

Утверждено приказом ДОУ №205 от 28.08.2025 г.

Принято Педагогическим советом

Протокол №5 от 28.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям (организованной образовательной деятельности)	8.40-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность).	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждено приказом ДОУ №205 от 28.08.2025 г.

Принято Педагогическим советом

Протокол №5 от 28.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям (организованной образовательной деятельности)	8.40-8.50
Занятия (организованная образовательная деятельность). Образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	8.50-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждено приказом ДОУ №205 от 28.08.2025 г.

Принято Педагогическим советом

Протокол №5 от 28.08.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Содержание	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям (организованной образовательной деятельности)	8.45-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность).	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10 -12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Занятия (организованная образовательная деятельность).	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	15.55-17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждено приказом ДООУ №205 от 28.08.2025 г.
Принято Педагогическим советом
Протокол №5 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям (организованной образовательной деятельности).	8.40-9.10
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность включая перерыв)	9.10-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	15.40-17.30
Уход детей домой	17.30

**Утверждено приказом ДООУ №205 от 28.08.2025 г.
Принято Педагогическим советом
Протокол №5 от 28.08.2025 г.**

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию (организованной образовательной деятельности)	8.50-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность).	9.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве между занятиями)	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-17.30
Уход детей домой	17.30