Ясли район 20.01-24.01.25									
2 неделя									
завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом слив.	150/5	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	Каша молочная "Дружба"	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшенная)	150
				Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10				
Кондитерское изделие (пряник)	50	Бутерброд с сыром	45	Батон пектиновый	20	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с сыром	45
Чай с сахаром	180	Чай витаминный с плодами шиповника	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180/7	Какао с молоком	180
				второй завтрак					
Сок фруктовый (яблочный)	180	Фрукт порц(яблоко)	100	Кефир с сахаром	180	Фрукт порц(яблоко)	100	Сок фруктовый (яблочный)	180
				обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	30	Огурец соленый*	30	Салат из свеклы	30	Салат из белокочанной капусты с морковью /	30	Салат из соленых огурцов с луком*	30
Суп картофельный с рисовой крупой	150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150 /5	Суп-лапша по-домашнему	150 /10	Суп картофельный с горохом	150	Свекольник со сметаной	150 /5
Паста с мясным соусом (свинина)	130	Биточки школьные (окорок свиной)	50	Котлеты рыбные "Любительские"(минтай)	50	Тефтели мясные, с соусом (свинина)	60	Наггетсы куриные	50
		Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	110	Рагу из овощей	110	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110	Пюре картофельное	110
Компот из свежих плодов (яблок)	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток витаминный из яблок и шиповника	180	Компот из фруктов и ягод с/м	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
				уплотненный полдник					
Икра свекольная	30	Салат из моркови/	30	Икра кабачковая*	40	Икра морковная*	30	Вареники ленивые отварные с молочным соусом сладким	100/30
				Омлет натуральный	100	Лапшевник с мясом (свинина)	150		
Котлеты "Нежные"	50	Суфле из печени	50					Фрукт порц(яблоко)	100
Пюре картофельное	110	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	110						
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40		
Молоко кипяченое	180	Чай с молоком	180	Кисель ягодный	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	180