

Сад Район 20.01-24.01.25									
2 неделя									
завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	150/5	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	Каша молочная "Дружба"	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшенная)	150
				Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10				
Кондитерское изделие (пряник)	50	Бутерброд с сыром	45	Батон пектиновый	20	Бутерброд с маслом	45	Бутерброд с сыром	45
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Какао с молоком	200
				второй завтрак					
Сок фруктовый (яблочный)	200	Фрукт порц(яблоко)	100	Кефир с сахаром	200 /5	Фрукт порц(яблоко)	100	Сок фруктовый (яблочный)	200
обед									
Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	50	Огурец соленый*	50	Салат из свеклы	50	Салат из белокочанной капусты с морковью /	50	Салат из соленых огурцов с луком*	50
Суп картофельный с рисовой крупой	180	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180 /5	Суп-лапша по-домашнему	180 /10	Суп картофельный с горохом	180	Свекольник со сметаной	180 /5
Паста с мясным соусом (свинина)	150	Биточки школьные (окорок свиной)	70	Котлеты рыбные "Любительские"(минтай)	70	Тефтели мясные, с соусом (свинина)	80	Наггетсы куриные	70
		Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Рагу из овощей	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	Пюре картофельное	130
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
Уплотненный полдник									
Икра свекольная	50	Салат из моркови/	50	Омлет натуральный	100	Икра морковная*	50	Вареники ленивые отварные с молочным соусом сладким	100/30
				Икра кабачковая*	60	Лапшевник с мясом (свинина)	150		
Котлеты "Нежные"	70	Суфле из печени	70					Фрукт порц(яблоко)	100
Пюре картофельное	130	Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным	130						
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	20		
Молоко кипяченое	200	Чай с молоком	200	Кисель ягодный	200	Молоко кипяченое	200	Молоко кипяченое	200